

TIẾP CẬN DỊCH VỤ CHĂM SÓC

Sự giúp đỡ luôn ở trong tầm tay.

Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết đang khủng hoảng về sức khỏe tâm thần:

Hãy gọi hoặc nhắn tin đến số 988

Đường dây trợ giúp về Khủng hoảng sức khỏe tâm thần và Ngăn ngừa tự tử

Gọi số 800-704-0900 nếu không quay số từ các mã vùng 408, 650, hoặc 669.

Hỗ trợ tận tình nếu đang bị khủng hoảng, hoặc chỉ có nhu cầu bày tỏ.

Miễn phí | 24/7 | 200+ ngôn ngữ



Chăm sóc không cần hẹn trước

Chăm sóc Khẩn cấp về Sức khỏe Hành vi

Đến địa chỉ 2221 Enborg Lane, San Jose

Tìm một nhà cung cấp/điều trị:

Nếu quý vị có bảo hiểm y tế tư nhân:

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị hoặc gọi số điện thoại ở mặt sau của thẻ bảo hiểm và yêu cầu cung cấp một người quản lý chăm sóc

Nếu quý vị có Medi-Cal/Medicare:

Gọi số điện thoại ở mặt sau của thẻ bảo hiểm hoặc tổng đài Sức khỏe Hành vi của Hạt theo số 800-704-0900

Nếu quý vị không có bảo hiểm:

Gọi cho tổng đài Sức khỏe Hành vi của Hạt theo số 800-704-0900

Những cách khác để tìm nhà cung cấp/điều trị:

Chủ lao động: Chương trình hỗ trợ nhân viên

Học khu: Nói chuyện với tham vấn viên hướng dẫn hoặc học khu

LGBTQIA+: Gọi cho Q Corner theo số 408-977-8800

Hướng dẫn Đồng đẳng: Gọi cho Chương trình Điều hướng Sức khỏe Hành vi theo số 800-704-0900, chọn số 4

Các nguồn lực bổ sung để tiếp cận chăm sóc

Các nguồn lực của địa phương



- Cung cấp hỗ trợ và hướng dẫn các thành viên cộng đồng đến với các nguồn hỗ trợ sức khỏe tâm thần, ví dụ như tìm nhà cung cấp.
- Gọi Đường dây Trợ giúp của NAMI theo số 408-453-0040, nhấn phím 1 (Thứ hai-thứ sáu, 10 giờ sáng - 6 giờ chiều)



- Cung cấp tư vấn pháp lý về các vấn đề liên quan đến tiếp cận sức khỏe như đăng ký chương trình, chấm dứt và từ chối bảo hiểm.
- Truy cập trang <https://baylegal.org/> hoặc gọi cho Trung tâm bảo vệ sức khỏe người tiêu dùng Bay Legal theo số 855-693-7285.

Các nguồn lực của tiểu bang



hoặc gọi 1-888-466-2219



hoặc gọi 1-800-927-4357

Vẫn không chắc là phải đi đâu hoặc làm gì tiếp theo?

Gọi Đường dây Trợ giúp của NAMI số 408-453-0400 x1