

ACCESO A LA ATENCIÓN

La ayuda siempre está al alcance.

Si usted o alguno de sus conocidos está enfrentando una crisis mental:

Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Línea de la vida de Crisis de Salud Mental y Prevención del suicidio

Llame al 800-704-0900 si no está marcando desde los códigos de área 408, 650 o 669.

Apoyo compasivo para quienes están pasando por una crisis o solo necesitan hablar.

Gratuito | 24/7 Más de 200 idiomas



Obtenga atención sin cita previa

Behavioral Health Urgent Care

Visite 2221 Enborg Lane, San Jose

Para encontrar un proveedor/tratamiento:

Si tiene seguro privado:

Pregunte a su médico o llame al número que se encuentra al reverso de su tarjeta de seguro y solicite hablar con un administrador de atención a pacientes

Si tiene Medi-Cal/Medicare:

Llame al número que se encuentra al reverso de su tarjeta de seguro o al centro de atención telefónica de Salud del Comportamiento del Condado (County Behavioral Health) al 800-704-0900

Si no tiene seguro:

Llame al centro de atención telefónica de Salud del Comportamiento del Condado (County Behavioral Health) al 800-704-0900

Otros métodos para encontrar un proveedor/tratamiento:

Empleador: Programa de Asistencia al Empleado

Distrito Escolar: Comuníquese con el orientador o el distrito

LGBTQIA+: Llame a The Q Corner al 408-977-8800

Orientación de los Pares: Llame al Programa Navigator de Salud del Comportamiento al 800-704-0900, opción 4

Recursos adicionales para acceder a la atención

Recursos Locales



- Ofrece apoyo y orienta a los miembros de la comunidad en cuanto a recursos de salud mental, por ejemplo, localizar a un proveedor.
- Llame a la línea de ayuda de NAMI (Alianza Nacional de Salud Mental) al 408-453-0040, presione 1 (lunes a viernes de 10 a. m. a 6 p. m.)



- Proporciona asesoría legal en cuestiones relacionadas con el acceso al acceso a la salud, como inscripción a planes, despido y negativa de cobertura
- Visite <https://baylegal.org/> o llame al Health Consumer Center de Bay Legal al 855-693-7285

Recursos estatales



o llame al 1-888-466-2219



o llame al 1-800-927-4357

¿Aún tiene dudas sobre a dónde acudir o qué hacer a continuación?

Llame a la línea de ayuda de NAMI (Alianza Nacional de Salud Mental) al 408-453-0400 x1